

Regulamin Bieg Śniadaniowy Morsów

I. CEL IMPREZY

1. Promocja Gminy Mielno oraz Zlotu Morsów na terenie kraju.
2. Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia wśród uczestników Zlotu Morsów i mieszkańców Mielna.

II. TERMIN

Mielno, 8 lutego 2025 r. o godz. 9.00

III. MIEJSCE

- Mielno, ścieżka rowerowa (przy Łódce Drewnianej, wejście od ulicy Kościelnej)

IV. ORGANIZATORZY

- Runmageddon Lite, Grzegorz Dzikowski
- Centrum Kultury w Mielnie
- Hotel Unital

V. ZAPISY

- on-line przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/runmageddon/bieg_sniadaniowy_2025, w dniu imprezy zapisać się będzie można w biurze zawodów od godz. 8:00 (ścieżka rowerowa, przy Łódce Drewnianej, wejście od ulicy Kościelnej w Mielnie)
- Limit 400 osób

VI. OPŁATA STARTOWA

40 zł - płatna przelewem do dnia 07.02.2024 r.

50 zł - w dniu zawodów

W pakiecie startowym śniadanie oraz medal

VII. HARMONOGRAM

- 8:00 - otwarcie biura zawodów dla uczestników
- 9:00 - start 5 km
- 10:00 – podsumowanie

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Pomiar czasu za pomocą elektronicznego pomiaru czasu, ustalenia kolejności zawodników na mecie dokonują sędziowie.
3. Zawodnicy sklasyfikowani zostaną w następujący sposób:

- INDYWIDUALNIE
- w biegu głównym – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - kategorie wiekowe na dystansie 5 km

K 14-17 / M 14-17

K 18-39 / M 18-39

K 40-49 / M 40-49

K 50-59 / M 50-59

K 60 + / M 60 +

4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.

5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
6. Uczestnicy w wieku 14 - 18 lat mogą uczestniczyć w biegu na 5km i muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna na udział.

IX. WYRÓŻNIENIA

Za miejsca I – III - upominek

X. TRASA

1. START i META - ścieżka rowerowa (przy Łódce Drewnianej, wejście od ulicy Kościelnej w Mielnie)
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej.

XI. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków