

Regulamin

Miasteczko świadomego kontaktu z zimnem Valerjana Romanovskiego

§1

Charakterystyka wydarzenia

1. Celem Miasteczka świadomego kontaktu z zimnem Valerjana Romanovskiego jest popularyzacja bezpiecznego morsowania oraz poznawanie przez uczestników reakcji swojego organizmu na działanie niskich temperatur.
2. Uczestnik to osoba biorąca udział w zajęciach po spełnieniu wszystkich niezbędnych formalności opisanych w niniejszym Regulaminie lub innych warunków wskazanych przez Organizatora.
3. Udział w miasteczku może wziąć każda osoba która ma wykupiony dowolny pakiet Złotu.
4. Udział w zajęciach niesie za sobą znane i nieprzewidziane ryzyko fizycznych obrażeń lub/ i śmierci, choroby lub/i zniszczenia lub utraty osobistej własności. Udział w miasteczku jest całkowicie dobrowolny i wynikający z wolnej woli Uczestnika, który musi zaakceptować każde i całe ryzyko oraz wyrazić zgody i potwierdzić, że jego udział w zajęciach następuje z własnej, nieprzymuszonej woli i jest całkowicie dobrowolny, niezależnie od tego co zostało mu zasugerowane w jakikolwiek sposób.
5. Uczestnik ma pełne prawo wyboru i może w każdej chwili odstąpić od realizacji uczestnictwa w zajęciach, począwszy od startu. Uczestnik może się wycofać z uczestnictwa w każdym dowolnym momencie. Uczestnik sam decyduje o tym, czy jego stan zdrowia, kondycja, czy inne uwarunkowania umożliwiają mu udział w zajęciach lub jego części.
6. Gospodarz - Centrum Kultury w Mielnie jest w całości zwolniony od wszelkiej odpowiedzialności za działalność Miasteczka świadomego kontaktu z zimnem Valerjana Romanovskiego, w każdym przypadku jakichkolwiek roszczeń, Uczestnik może je kierować bezpośrednio do Organizatora - Valerjana Romanovskiego

§2

Organizator

Organizatorem miasteczka świadomego kontaktu z zimnem jest Valerjan Romanovski, Gospodarzem Centrum Kultury w Mielnie.

§3

Termin i miejsce organizacji wydarzenia

1. Miasteczko Valerjana Romanovskiego odbędzie się w dniach 6-8.02.2025 r. w Mielnie przy ul. Nabrzeżnej.
2. Odprawy dla uczestników odbędą się przed zajęciami, a przed odprawą uczestnicy będą badani.
3. O dopuszczeniu uczestnika do zajęć decydują osoby z Romanovski Team lub ratownik medyczny.
4. W zajęciach mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy zlotu.
5. Organizatorowi przysługuje prawo zmiany daty i/lub miejsca miasteczka, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem wydarzenia, chyba że okaże się to niemożliwe. Dokonanie zmian nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, prawo do zwrotu uiszczonych opłat. O odwołaniu wydarzenia Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, przekazując sposób i zasady zwrotu wniesionych opłat.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn żałoby narodowej, działania siły wyższej, rozumianej jako zjawiska atmosferyczne, które w ocenie Organizatora nie pozwalają na bezpieczne przeprowadzenie zajęć lub jakichkolwiek decyzji państwowych, lokalnych władz, które uniemożliwią realizację wydarzenia bądź jego części.

§4

Zgłoszenia i opłata

1. Zapisy na płatne zajęcia jak: morsowanie do stanu hipotermii, sztafeta oraz morsowanie z ciemnościami będą prowadzone on-line i rozpoczną się 29.11.2024 r. o godzinie 18:00 za pośrednictwem strony www.rejestracja.zlotmorsow.mielno.pl a płatność wyniesie 150zł.
2. Udział w zajęciach:
 - a. morsowanie do 15 minut w bali z lodem,

- b. strefa resetów,
 - c. morsowanie w całkowitym zanurzeniu,
 - dla uczestników zlotu w Mielnie w ramach wykupionych pakietów są nieodpłatne.
3. Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego uczestnika.
4. Uczestnik dokonując rejestracji i wpłacając opłatę oświadcza, że bierze udział na własną odpowiedzialność.
5. Udział w zajęciach jest całkowicie dobrowolny.
6. Aktywny udział w zajęciach jest możliwy wyłącznie po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego akceptacją oraz wyrażeniu odpowiednich zgód, złożeniu odpowiednich oświadczeń i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.
7. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika jest obowiązkowe.
8. Zgłoszenie w zajęciach traktowane jest jako:
- a. przyjęcie warunków regulaminu wydarzenia;
 - b. wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów przeprowadzenia zajęć, w tym do podania do publicznej wiadomości listy z godzinami zajęć etc;
 - c. wyrażenie zgody na zamieszczenie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej przez organizatora oraz partnerów miasteczka świadomego kontaktu.

§5

Warunki uczestnictwa w zajęciach płatnych w Miasteczku świadomego kontaktu z zimnem

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach płatnych w Miasteczku świadomego kontaktu z zimnem jest spełnienie łącznie następujących przesłanek:
- a. Minimum 2 letnie doświadczenie w morsowaniu;
 - b. Pisemne wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu, a tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania;
 - c. Świadomość udziału w zajęciach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw, zagrożeń dla zdrowia i życia oraz ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia.

- d. Posiadanie dobrego stanu zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wydarzeniu potwierdzeniem czego będzie własnoręczne podpisanie stosownego oświadczenia dostarczonego przez Organizatora;
- e. Okazanie, na żądanie Organizatora zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w Mistrzostwach.
- f. Ukończenie 18 roku życia najpóźniej w przeddzień odbywania się wydarzenia;
- g. Gotowość do poddania się w dniu zajęć badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu przeprowadzonym przez funkcjonariuszy Policji lub inne osoby wskazane przez Organizatora bądź Gospodarza Miasteczka.
- h. Poddanie się badaniu pomiaru ciśnienia tętniczego.
- i. Poddanie się badaniu wykazującym poziom glikogenu we krwi.
- j. Poddanie się badaniu w formie wywiadu przez ratownika medycznego.

§6

Uczestnictwo

1. Warunkiem udziału w zajęciach jest wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
2. Akceptacja udziału na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru zajęć i czasu ich trwania, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia.
3. Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej.
4. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora i Gospodarza.
5. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 4 lit. c-e, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

§7

Bezpieczeństwo

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie wydarzenia. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej

pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z udziałem w zajęciach.

2. Ze względu na charakter zajęć, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, z ograniczoną czułością kończyn (palców u rąk i nóg), trwający nieraz kilka miesięcy a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne i środowisko wodne mogą sprzyjać hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo przerywania udziału w zajęciach uczestnikom, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie. Decyzja Organizatora jest nieodwołalna i nie może być kwestionowana przez Uczestnika.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do poddania się pomiarowi temperatury przy wejściu na teren miasteczka.
5. Na terenie miasteczka mogą przebywać wyłącznie uczestnicy i jego obsługa.

§8

Rozpowszechnianie wizerunku

1. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:
 - a. Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom Organizatora bądź Gospodarza egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
 - c. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e. Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także,
 - f. publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

- g. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - h. Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - i. Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w wydarzeniu w postaci zdjęć z trasy biegów.
2. Rozpowszechnianie wizerunku, o którym mowa w pkt. 6 powyżej odbywa się w oparciu o zezwolenie, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
 3. Zezwolenie jest udzielone przez Uczestnika poprzez akceptację niniejszego Regulaminu:
 - a. podczas zapisu online na wydarzenie,
 - b. podczas akceptacji online oświadczenie na stronie www.rejestracja.zlotmorsow.mielno.pl
 - c. podczas podpisania oświadczenia w formie papierowej przed startem,
 1. Zezwolenie udzielone przez Uczestnika w powyższy sposób jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 k.c. w związku z art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawa pokrewnych.
 2. Oświadczenie woli – zezwolenie nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 k.c. odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej.
 3. Przetwarzanie wizerunku Uczestnika nie narusza przepisów RODO i odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, zgodnie z którym: „Przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią”.

§9

Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w niniejszym regulaminie. W przypadku dokonania jakichkolwiek zmian w regulaminie, informacja o tym fakcie zostanie niezwłocznie zamieszczona na stronie internetowej: www.rejestracja.zlotmorsow.mielno.pl
2. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Załącznik nr 1
udział w zajęciach płatnych
w Miasteczku świadomego kontaktu z zimnem.

KARTA REJESTRACYJNA

.....
(Imię i Nazwisko)

.....
(Adres zamieszkania)

.....
(data urodzenia)

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam Regulamin Międzynarodowego Zlotu Morsów w Mielnie oraz Miasteczka świadomego kontaktu z zimnem Valerjana Romanovskiego są one dla mnie zrozumiałe i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

Mielno, dnia

.....
(czytelny podpis zawodnika)

Ja, niżej podpisany/a, dobrowolnie oświadczam, że biorę udział w zajęciach Miasteczka świadomego kontaktu z zimnem Valerjana Romanovskiego na własną odpowiedzialność. Jestem również świadomy/a ryzyka i konsekwencji jakie może pociągać za sobą długotrwałe przebywanie w ekstremalnie zimnej wodzie.

Ponadto świadomy/a konsekwencji jakie może spowodować zatajenie informacji dotyczących mojego stanu zdrowia, oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach Świadomego kontaktu z zimnem i brak jest medycznych przeciwwskazań do startu w tych zajęciach.

Oświadczam również, że nie będę występował/a z żadnymi roszczeniami prawnymi oraz finansowymi w stosunku do Organizatora i Gospodarza.

Mielno, dnia

.....

(czytelny podpis zawodnika)